



Innovation technologique
Innovation nutritionnelle

Laboratoires
activa

Les laboratoires Activa, sont spécialisés depuis de nombreuses années dans le domaine de la « Phytonutrition ». Nous développons, formulons et produisons en France des compléments alimentaires de nouvelle génération.

Prendre en compte l'autorégulation

Nous élaborons nos gammes avec le souci permanent de prendre en compte la biodisponibilité et la biocompatibilité de nos compléments nutritionnels. Ceci passe par l'étude des mécanismes de régulation de l'organisme face à une perturbation, afin de concevoir des compléments alimentaires qui favorisent les systèmes d'autorégulation d'une fonction plutôt qu'agir contre une perturbation. Grâce à cette approche globale, nous soutenons l'organisme en utilisant des complexes formulés et dosés pour une meilleure efficacité et rapidité d'action. Les actifs de grande qualité que nous employons sont utilisés à des dosages physiologiques afin de respecter le fonctionnement de l'organisme et éviter les effets secondaires.

Actions et synergies des composants

Notre savoir-faire dans l'élaboration de complexes nous permet d'avoir une grande maîtrise dans la formulation et l'association d'actifs naturels afin que tous agissent avec la meilleure synergie et confèrent une efficacité maximale à nos gammes. En combinant de façon particulière plusieurs substances on obtient une synergie d'actifs qui n'est pas simplement égale à la somme des propriétés de ces différentes substances. En effet, l'imbrication de ces éléments permet d'obtenir une autre action et une autre information au niveau de l'organisme. Nous attachons une très grande importance dans l'élaboration de nos complexes, pour que ceux-ci soit « Micro-nutritionnels » c'est-à-dire qu'ils respectent l'équilibre général de l'organisme. Nos différentes gammes de produits sont formulées à base :

- D'extraits secs titrés standardisés de plantes.
- De différents sels d'oligoéléments.
- D'acides aminés et vitamines lévogyres.
- D'huiles végétales de première pression à froid.

Rechercher des galéniques innovantes

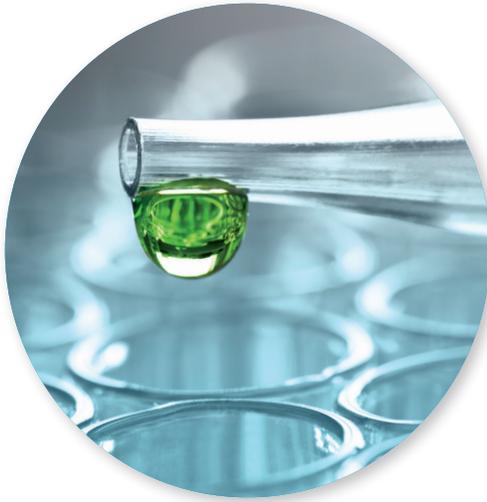
Afin d'optimiser la biodisponibilité de nos produits nous utilisons une forme galénique brevetée, le microgranule à libération programmée qui nous permet :

- De libérer les actifs très rapidement pour une action rapide ou de façon prolongée pour une action sur plusieurs heures.
- De protéger les actifs sensibles de l'acidité gastrique.
- De masquer les goûts et odeurs.
- De réduire le nombre de prises journalières.

Nous utilisons également des comprimés osmotiques, des capsules végétales, des comprimés à haute assimilation.

Molécule et informations

La qualité d'une molécule s'évalue sur deux facteurs, l'un structural, sa formule chimique, et l'autre spatial, ses propriétés physiques lui conférant sa particularité et son « langage ». Un exemple bien connu étant l'assimilation des vitamines C, chimiques et naturelles. Une molécule, grâce aux multiples configurations spatiales qu'elle pourra prendre deviendra le vecteur d'informations différentes. Chaque molécule a une action par rapport à une cible mais en même temps donne une information qu'il est important de prendre en considération dans une approche nutritionnelle.



actiVa, des compléments alimentaires de nouvelle génération

4

Nous sélectionnons rigoureusement nos actifs afin d'obtenir des produits de qualités à haute teneur en traceurs, contrôlés afin de garantir la sécurité (pesticides, OGM, microbiologie, métaux lourds).

Nos méthodes de fabrication rigoureuses et les procédures mises en place lors de processus d'amélioration continu de la qualité, garantissent des produits de qualité avec une traçabilité d'un bout à l'autre de la chaîne de production. Notre laboratoire répond aux prérogatives de la réglementation Française, Européenne et Américaine.

La distribution est assurée exclusivement auprès de professionnels de santé formés en micronutrition et phytothérapie afin de vous assurer un conseil adapté à vos besoins.

SOMMAIRE

Les microgranules	5
La gamme Activa Bien-Être	6
■ Bien-être Articulaire	7
■ Bien-être PréBioPro	8
■ Bien-être Gastric	9
■ Bien-être Digestion	10
■ Bien-être Urinaire	11
■ Bien-être Sérénité	12
■ Bien-être Sommeil	13
■ Bien-être Respiratoire	14
■ Bien-être Immunité	15
■ Bien-être Tonus Vitalité	16
■ Bien-être Starter	16
■ Bien-être Circulation	17
■ Bien-être Tension	18
■ Bien-être Cholestérol	19
■ Bien-être Mémoire	20
■ Bien-être Spirulina	22
■ Bien-être Minceur	21
■ Bien-être Détox	21
■ Bien-être Éclat et beauté	22
■ Bien-être Peau Sublime	22
■ Bien-être Solaire	23
■ Bien-être Cheveux	23
■ Bien-être Homme	24
■ Bien-être Femme	24
La gamme Activa Chrono	25
■ Chrono HRPS	26
■ Chrono Tonus	26
■ Chrono PréBioPro	27
■ Chrono Circulation	27
■ Chrono Gastric	28
■ Chrono Digestion	28
■ Chrono Stress	29
■ Chrono Respiratoire	29
■ Chrono Transit	30
■ Chrono Urinaire	30
La gamme Human Structure	31
■ HS GlucidoTonic	32
■ HS H2Tonic	32
■ HS Cardio	33
■ HS ProtéaTonic	33
■ HS OléaTonic	34
■ HS OléaTonic Métabolique	34

L'innovation technologique

Les microgranules à libération programmée

La forme Microgranule, tout à fait innovante, permet une protection des actifs et leur libération ciblée dans l'organisme, favorisant ainsi une rapidité et efficacité d'action.

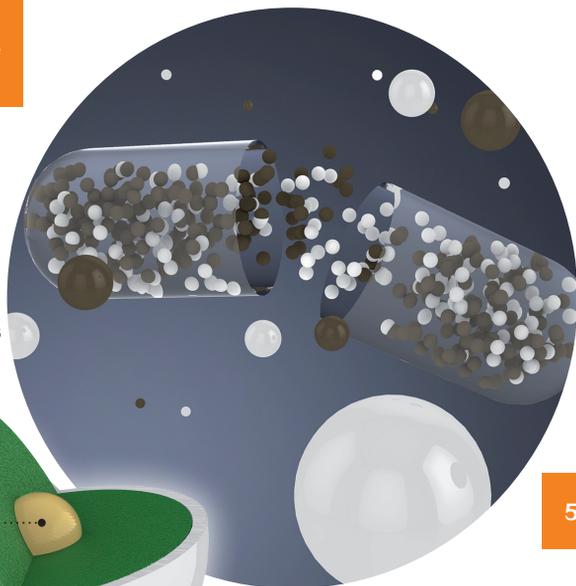
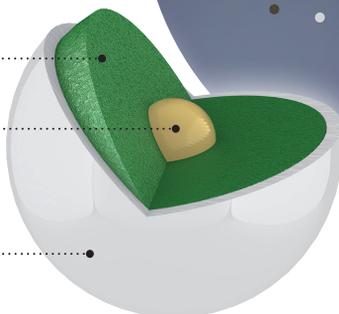
Libération programmée

- Nous avons la possibilité de libérer rapidement les actifs partout où une action rapide sera nécessaire.
- Libérer de façon prolongée pour une action sur la durée.
- Une libération retard pour protéger les actifs sensibles comme les probiotiques.

Extractions secs titrés

Neutre

Membrane
semi-perméable



5

Les priorités de la PhytoVitalité

- Des actifs 100 % naturels, avec l'utilisation d'extraits secs titrés de qualité.
- Des formules séquentielles pour une action synergique des composants permettant de recréer un équilibre dans notre corps.
- Une totale biodisponibilité pour une totale assimilation.
- Une parfaite biocompatibilité : respect des courants vitaux avec des bienfaits en profondeur sur notre propre vitalité, sans effets secondaires et sans surcharger l'organisme.
- Les microgranules assurent une gastroprotection, un passage rapide dans l'intestin, et une libération contrôlée des actifs.

La technologie de la microgranule nous permet :

- Un nombre de prise réduit donc une meilleure observance.
- Une adaptation du type de prises selon l'individu ou le dysfonctionnement.
- Une facilité de prise.



Le bon équilibre de vos articulations

Maintien et confort du système articulaire



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour en dehors des repas avec un grand verre d'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé en cas d'ulcères (estomac ou duodenum) ou de calculs rénaux et aux personnes sous anticoagulants.

Boîte de 30 gélules.

Favorise la souplesse articulaire
Contribue à maintenir la santé des articulations

Bien-être Articulaire

La solution naturelle pour aider au maintien de la souplesse et renforcer le tissu cartilagineux.

- **L'Harpagophytum** et le **Complexe de Curcuma** (reconnu pour ses propriétés anti-inflammatoires) contribuent à l'amélioration de la souplesse et de la mobilité articulaire.
- L'apport de **Chlorhydrate de glucosamine** et de **Sulfate de chondroïtine**, composants naturels du cartilage.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Douleurs articulaires
quelles en sont les causes ?

La dégradation du cartilage est une des causes majeures des douleurs articulaires. En effet le cartilage ne joue plus son rôle « d'amortisseur » et ne permet plus à l'articulation d'être souple et flexible. Les raisons de cette dégradation sont multiples, parfois dues à des changements métaboliques et parfois dues à l'âge.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Harpagophytum (*Harpagophytum procumbens*) 75 mg, Sulfate de chondroïtine 41,67 mg, Chondroïtine marine 41,67 mg, Curcuma TSE (Curcuma longa) 33,32 mg, Chlorhydrate de Glucosamine 25 mg. Acidifiants ; Agent de charge : Xylitol® - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Retrouvez l'équilibre grâce aux microbiotes

12 milliards de microbiotes gastro-protégés



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre le matin à jeun avec un verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration et mélangées à un yaourt par exemple. Issu d'un milieu de culture contenant soja et lait. Boîte de 30 gélules.

8

12 milliards de microbiotes gastro-protégés
3 prébiotiques

Bien-être PréBioPro

Bien-être PréBioPro, essentiel à votre équilibre grâce à la synergie de 4 souches de bactéries rigoureusement sélectionnées pour leur innocuité et leur action complémentaire et de 3 prébiotiques favorisant le développement des microbiotes.

■ Synergie de 4 microbiotes pour un résultat optimal

- Bifidobacterium longum
- Bifidobacterium infantis
- Lactobacillus acidophilus
- Lactobacillus rhamnosus.

■ Synergie de 3 prébiotiques

- Fructo-oligosaccharides
- Ribose
- Xylitol.

Ingrédients pour 1 gélule

Fructo-oligo-saccharides 66 mg, Bifidobacterium longum 3 milliards, Bifidobacterium infantis 3 milliards, Lactobacillus acidophilus 3 milliards, Lactobacillus rhamnosus 3 milliards. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Ribose, Gomme taque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

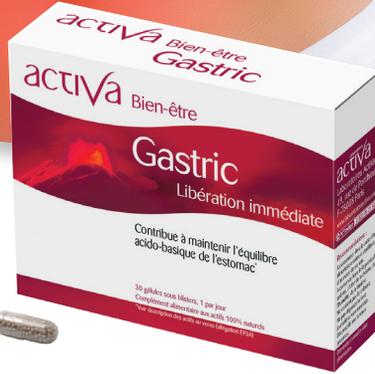
La flore intestinale est l'ensemble des bactéries (environ 100.000 milliards de 400 espèces différentes), qui cohabitent dans nos intestins et qui se constitue après la naissance.

Parmi ces bactéries, la plupart sont inoffensives ou bénéfiques.



Votre bien-être gastrique au naturel

Maintien de l'équilibre acido-basique de l'estomac



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d'eau, de préférence le matin. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration. Déconseillé aux femmes enceintes. Boîte de 30 gélules.

Bien-être digestif
Acidité gastrique
Équilibre le pH physiologique de l'estomac

Bien-être Gastric

L'association de 4 plantes traditionnellement appréciées pour leurs bienfaits sur la sphère gastrique et digestive.

- Le **Fenugrec** et le **Pissenlit** contribuent au maintien d'une bonne acidité gastrique.
- La **Sauge** aide à maintenir une bonne digestion.
- La **Mélisse**, réputée pour ses propriétés relaxantes, contribue à la fonction normale du tractus intestinal.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La Sauge (*Salvia officinalis*) tire son nom latin de *salvare* qui signifie « sauver », « guérir ». Les Romains et les Égyptiens l'utilisaient déjà dans de nombreuses préparations.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

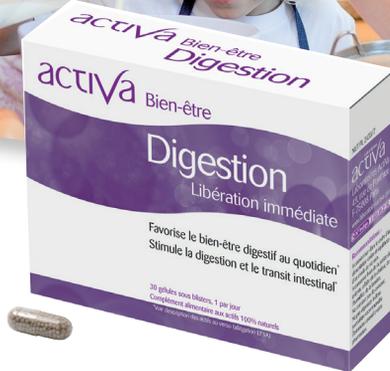
Fenugrec (*Trigonella Foenum Græcum*) 50 mg, Mélisse (*Melissa officinalis*) 28,12 mg, Pissenlit (*Taraxacum officinale*) 28,12 mg, Sauge (*Salvia officinalis*) 18,75 mg, Tryptophane 2,50 mg, Alanine 1,75 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme taque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Digestion difficile ?

Stimulez votre digestion et
votre transit intestinal



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre
en dehors des repas avec un
verre d'eau.

Peut être pris ponctuellement
avant ou après un gros repas.

Les gélules peuvent être
ouvertes avant administration.
Boîte de 30 gélules.

10

Facilite la digestion
Soulage les ballonnements intestinaux et
les pesanteurs de l'estomac

Bien-être Digestion

Favorise le bien-être digestif grâce à des actifs
100 % naturels aux propriétés relaxantes et sédatives
pour un bien être retrouvé au quotidien.

- La **Mélisse**, réputée pour ses propriétés relaxantes, aide à combattre la digestion lente (accompagnée de ballonnements et de flatulences) et atténue les gênes d'origine nerveuse (spasmes intestinaux et digestifs).
- Le **Pissenlit** nettoie et purifie l'ensemble de l'organisme grâce à son action d'élimination et dépurative, éliminant les toxines accumulées dans le corps. Il est également reconnu pour stimuler le foie.
- La **Sauge** facilite la digestion gastrique (en réduisant l'acidité) et permet de soulager les crampes d'estomac.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Pourquoi les britanniques
ont-ils baptisé le pissenlit
« Dandelion » ?

Cela vient de son surnom
français « Dents de Lion »
dû à la forme des feuilles
du pissenlit...



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Mélisse (*Melissa officinalis*) 56,25 mg, Pissenlit (*Taraxacum officinale*) 56,25 mg, Sauge (*Salvia officinalis*) 37,5 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Confort des voies urinaires

Limite les gênes urinaires



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.
Boîte de 30 gélules.

Facilite l'élimination rénale
Améliore le confort urinaire

Bien-être Urinaire

Améliore le confort urinaire et contribue à limiter les gênes urinaires grâce à sa formule associant 4 plantes diurétiques et dépuratives.

- Le **Chiendent** favorise l'élimination naturelle et le nettoyage des voies urinaires.
- La **Bruyère cendrée** aide au drainage rénal.
- La **Canneberge**.
- Associée à ses propriétés reminéralisantes, l'**Ortie blanche** favorise le bon fonctionnement de la sphère urinaire.

LE SAVIEZ-VOUS ?

L'Ortie blanche, malgré son nom, n'est pas urticante. Quant à la canneberge, elle est baptisée grande Airelle en Amérique du Nord, Atoca au Québec et Cranberry en Angleterre.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) 74 mg, Chiendent (*Cynodon dactylon pers.*) 62 mg, Ortie blanche (*Lamium album*) 40 mg, Bruyère (*Calluna vulgaris*) 24 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Retrouvez calme et détente

Une solution naturelle,
sans accoutumance



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour en dehors des
repas avec un grand verre d'eau.

Les gélules peuvent être
ouvertes avant administration.

Boîte de 30 gélules.

12

Libération prolongée

Favorise le bien-être physique et mental
Contribue à faire face au stress quotidien

Bien-être Sérénité

Un complexe naturel spécialement élaboré pour agir
naturellement sur le stress quotidien et l'irritabilité grâce
à des actifs aux propriétés reconnues.

- La **Matricaire** et la **Mélisse** contribuent à une relaxation optimale et soutiennent le bien-être physique et mental.
- L'**Aubépine** et la **Mélisse** contribuent à diminuer l'irritabilité, l'agitation et, en association avec le **Tilleul**, maintiennent un état de calme et de relaxation.
- L'**Eschscholtzia** aide à faire face au stress quotidien en favorisant calme et détente.
- La **Mélatonine** aide à réduire le temps d'endormissement.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Eschscholtzia (Eschscholzia californica) 75,7 mg, Aubépine (Crataegus oxyacantha) 45,5 mg, Arginine 21,9 mg, Matricaire (Matricaria chamomilla) 15,1 mg, Tilleul (Tilia platyphyllos) 15,1 mg, Mélisse (Melissa officinalis) 15,1 mg, Glycine 14,6 mg, Tryptophane 7,3 mg, Alanine 7,3 mg, Adénosine 2,4 mg, Mélatonine 0,95 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol® - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque - Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif

LE SAVIEZ-VOUS ?

La mélatonine est une hormone fabriquée par une région du cerveau (épiphyse ou glande pinéale) pendant la nuit. Sa sécrétion régule les rythmes quotidiens en fonction de la luminosité et informe l'organisme sur la saison selon les variations de la durée du jour.



DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN



Récupérez !

Pour un sommeil réparateur,
tout naturellement...



Conseils d'utilisation

2 gélules à avaler de préférence le soir avec un grand verre d'eau.
Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.
Boîte de 45 gélules.

Vous vous réveillez pendant la nuit ?
Vous ressentez de la fatigue au réveil ?
Vous avez des difficultés à vous endormir ?

Bien-être Sommeil

La solution parfaitement tolérée pour retrouver naturellement le plaisir d'une bonne et longue nuit réparatrice et vivre des journées en pleine forme !

- **Tilleul et Matricaire** pour leurs vertus relaxantes et apaisantes.
- La **Mélisse** pour agir sur les inconforts du sommeil et la nervosité. Vertus apaisantes sur la digestion.
- L'**Aubépine** et son action bénéfique sur le stress et l'anxiété.
- L'**Eschscholtzia** qui agit sur les réveils nocturnes, aide à s'endormir, calme stress et anxiété.
- Sans accoutumance.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La réponse appropriée aux inconforts du sommeil (difficulté d'endormissement, durée et qualité du sommeil, réveils nocturnes...) avec une activité dès la première prise ! Grâce à sa forme Microgranule innovante, son action est prolongée, avec une libération graduelle des composants dès l'endormissement et durant la nuit. Son effet "retard" favorise une diffusion différée des actifs.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Eschscholzia (*Eschscholzia californica*) 227,2 mg, Aubépine (*Crataegus oxyacantha*) 136,4 mg, Matricaire (*Matricaria chamomilla*) 45,4 mg, Mélisse (*Melissa officinalis*) 45,4 mg, Tilleul (*Tilia platyphyllos*) 45,4 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Respirez... naturellement

Dégagement des voix aériennes



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Boîte de 30 gélules.

14

Apaise les voies respiratoires
Aide à dégager les voies aériennes
Calme et adoucit la gorge durant la journée

Bien-être Respiratoire

Associe l'efficacité de 4 plantes pour aider votre organisme contre les attaques extérieures en préservant l'intégrité des voies respiratoires.

- L'**Eucalyptus**, excellent expectorant et antiseptique, favorise le dégagement des voies respiratoires.
- La **Guimauve**, par ses vertus adoucissantes, combat l'irritation des voies respiratoires et soulage les toux sèches.
- La **Myrtille**, contient des antioxydants.
- L'**Aubépine**, grâce à ses propriétés relaxantes, contribue à soulager les toux survenant la nuit favorisant ainsi un sommeil calme et réparateur.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Guimauve (*Althaea officinalis*) 37,5 mg, Eucalyptus (*Eucalyptus globulus labill*) 37,5 mg, Myrtille (*Vaccinium myrtilles*) 37,5 mg, Aubépine (*Crataegus oxyacantha*) 37,5 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'entrobage : Gomme laque, Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La racine de la Guimauve était autrefois utilisée pour aider les très jeunes enfants à « faire leurs dents ».

Elle permettait également de fabriquer les confiseries du même nom.

Aujourd'hui, l'industrie alimentaire a remplacé la Guimauve par du collagène, moins rare donc moins onéreux.



Passez le cap des saisons en pleine forme

Renforcement des défenses naturelles de l'organisme



Conseils d'utilisation

2 gélules par jour à prendre avec un grand verre d'eau, de préférence avant le petit-déjeuner.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

La propolis implique l'avertissement de substance allergique

Boîte de 45 gélules.

Aide à renforcer les défenses naturelles
Contribue à apaiser les voies respiratoires
Aide à lutter contre les agressions hivernales

Bien-être Immunité

Le complexe idéal pour être en forme tout au long de l'hiver et aux changements de saison grâce à une synergie d'actifs directement assimilables.

- La **Gelée royale** concentré de micronutriments nutritifs. La Gelée royale utilisée dans Bien-être Immunité se distingue par sa qualité, avec un taux de 10-HDA (acide gras et traceur de qualité) garanti à 4,46 % par un organisme d'analyses français.
- La **Propolis**, contenant des flavonoïdes.
- Le **Thym**, purifiant et relaxant, réputé pour dégager les voies respiratoires et soulager la toux, il contribue aux défenses naturelles du corps.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Propolis 257,88 mg, Gelée royale** 128,94 mg, Thym (*Thymus vulgaris*) 51,58 mg, Glycine 11,60 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage - Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

**Taux 10HDA : 4,46 %

LE SAVIEZ-VOUS ?

Les chanteurs se servent souvent de gelée royale pour détendre les cordes vocales, le mélange du sucré et de l'acide en ferait un remède miracle.



Bien-être Tonus Vitalité

En forme... Prêt... Boostez !

Ce complexe biocompatible naturel dynamise, stimule et fortifie l'organisme tout au long de la journée grâce à sa formule «libération prolongée» de 8 heures.

- L'extrait de **Ginseng** : une action tonique générale sur l'organisme ayant ainsi des effets bénéfiques sur la résistance physique et les performances intellectuelles.
- Le **Guarana** contenant de la **Caféine**, est un allié en cas de fatigue physique et/ou mentale.
- L'**Acérola** : contient de la **Vitamine C**.
- L'**Ananas**.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Ginseng (Panax ginseng) 90 mg, Acérola (Malpighia glabra) 22,5 mg (25% de vitamine C, soit 7% des AJR), Guarana (Paulinia cupana) 22,5 mg, Ananas (Ananas comosus) 15 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme taque, Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d'eau, éviter le soir. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sous traitements antidiabétiques.

Boîte de 30 gélules.

Conseils d'utilisation

Prendre 1 gélule par jour. Boîte de 60 gélules.

Bien-être Starter

Soutien des défenses naturelles
Contribue à réduire la fatigue

La pulpe de l'**Acérola** contient 50 à 80 fois plus de vitamine C que l'orange. Elle est la source naturelle la plus riche en vitamine C. C'est un élément indispensable au bon fonctionnement de l'organisme.

Notre **Acérola** est associée au **Camu-Camu**, permettant ainsi de concentrer les principes actifs pour votre corps et votre plus grand bien-être.

- Antioxydant puissant dans la prévention et la lutte contre le vieillissement.
- Soutien des défenses naturelles.
- Stimulation des facultés physiques et intellectuelles.
- Rôle important dans la formation du collagène.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Acérola (Malpighia Glabra) 242 mg (17 % de Vitamine C, 51,2% des AJR), Camu-Camu (Myrciaria Paraensis) 168 mg (50% de vitamine C, 104,8% des AJR), Additifs : Tunique : Gélatine végétale, Épaississant : Stéarate de magnésium

DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Activez, circulez...

Prenez vos jambes en main



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour,
avec un grand verre d'eau,
dès les premiers signes
d'inconfort.
Boîte de 30 gélules.

Maintient le confort circulatoire et
le tonus veineux
Contribue à la bonne fonction veineuse
des jambes (jambes lourdes)

Bien-être Circulation

La réponse naturelle et globale pour retrouver rapidement
des jambes légères et un meilleur confort circulatoire grâce
à l'action synergique de 4 plantes.

- La **Vigne rouge** possède une action bénéfique sur les
jambes lourdes.
- Les **baies de Cassis** contiennent des antioxydants et
possèdent des propriétés drainantes.
- L'**Olivier** contribue au maintien d'une tension artérielle
normale et à l'élimination de l'eau.
- La **Myrtille** renforce la résistance capillaire
et favorise la microcirculation.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Extrait de cassis (*Ribes nigrum*) 90 mg, Olivier (*Olea europaea*) 60 mg, Vigne rouge (*Vitis vinifera*) 30 mg, Myrtille (*Vaccinium myrtillus*) 20 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Conseils pour une meilleure circulation :

Marcher, nager, éviter les
talons hauts, les vêtements
qui serrent (ex : mi-bas...).

Éviter les expositions
prolongées au soleil et les
stations debout ou assises
prolongées.

Penser aux bas de
contention lors de longs
voyages.

Boire beaucoup.



La solution naturelle pour entretenir votre tension

Confort du système vasculaire



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre le matin avec un verre d'eau.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux personnes souffrant d'insuffisance rénale ou d'allergie aux dérivés salicylés et aux personnes sous traitements antidiabétiques ou sous anticoagulants. Déconseillé aux enfants et adolescents, aux femmes enceintes et allaitantes.

Boîte de 30 gélules

18

Contribue à maintenir la circulation sanguine et la tension artérielle

Bien-être Tension

Son efficacité repose sur l'action synergique de plantes réputées agir à plusieurs niveaux dans la régulation de la circulation sanguine et de la tension artérielle.

- Le **pépin de Raisin** favorise la circulation veineuse, en maintenant la santé des vaisseaux sanguins et l'intégrité des capillaires.
- La **Myrtille** renforce la résistance capillaire et favorise la microcirculation.
- La **Reine des prés**, reconnue pour ses propriétés d'élargissement des vaisseaux sanguins, apaise l'activité cardiaque et la pression artérielle.
- L'**Olivier** soutient une bonne tension artérielle. La **vigne rouge**, quant à elle, favorise la circulation sanguine.
- La **baie de Cassis** contient des antioxydants.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Cassis (*Ribes nigrum*) 45 mg, Olivier (*Olea europaea*) 30 mg, Galega (*Galega officinalis*) 18,75 mg, Myrtille baies (*Vaccinium myrtillus*) 16,25 mg, Vigne rouge (*Vitis vinifera*) 15 mg, Pépins de raisin (*Vitis vinifera*) 12,5 mg (95 % de polyphénols), Reine des prés (*Filipendula ulmaria*) 12,5 mg, Busserole (*Arctostaphylos uva ursi*) 10,42 mg, Rhubarbe (*Rheum officinale baillon*) 10,42 mg, L-carnitine 10,42 mg, Viome (*Viburnum lantana*) 6,25 mg, L-tryptophane 6,25 mg, Pamplemousse (*Citrus paradisi*) 4,16 mg, L-histidine 2,08 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

La tradition italienne rapporte que certains oliviers datent du temps des Romains.

À Roquebrune Cap-Martin, un olivier en pleine forme daterait de plus de 2000 ans...



DEMANDER CONSEIL À VOTRE PHARMACIEN

Atout Cœur... pour la Vie

Contrôle du taux
de cholestérol



Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre le soir avec un verre d'eau.
Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.
Déconseillé aux enfants, adolescents, femmes enceintes ou allaitantes, aux personnes sensibles aux statines, souffrant de maladies hépatiques ou rénales, ou ayant un taux anormalement élevé de transaminases.
Boîte de 30 gélules.

Contribue à préserver
un taux normal de cholestérol
Aide à équilibrer les taux de lipides sanguins

Bien-être Cholestérol

La solution naturelle synergique pour aider à maintenir les taux de cholestérol à des niveaux sains.

- Le **Guggul** aide à maintenir des niveaux de lipides normaux et à contrôler le niveau de cholestérol plasmatique.

Selon le comité scientifique de l'AESA :

- Pour une dose de 10 mg de **Monacoline K** : la **Levure de Riz rouge** aide à maintenir un taux normal de cholestérol, favorise la réduction du mauvais cholestérol (LDL) en inhibant les enzymes qui favorisent la formation de cholestérol.
- Pour une dose de 800 mg par jour de **Stérols** : ceux-ci contribuent au maintien d'un bon niveau de cholestérol dans le sang en réduisant son absorption.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Lipophytol (90% Phytostérols) 100 mg, Levure de riz rouge (*Monascus purpureus*) (1,5% monacoline K) 60 mg, Guggul (*Commiphora mukul*) 40 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le Guggul est la gomme issue d'une plante originaire d'Inde, le *Commiphora wightii*.

Souvent utilisée dans la médecine ayurvédique pour «décrasser» les organes de leurs toxines, mais aussi pour entretenir la souplesse articulaire.



Bien-être Mémoire

Maintien des fonctions cérébrales optimum

Des Omega 3 de qualité EPAX pour une action bénéfique sur les performances intellectuelles, pour maintenir vos fonctions cardiaques, et soutenir votre fonction visuelle.

- La 6000 TG, huile de poisson sauvage des eaux profondes des mers froides (en une version très pure), et la 1812 TG de poisson contiennent à l'état naturel une forte concentration en Omega 3 à longue chaîne : l'**EPA** et le **DHA**, bien connus pour leur action sur les fonctions lipidiques cognitives et pour maintenir des fonctions cardiaques (EPA/DHA) et visuelles (DHA) normales.
- L'apport synergique d'EPA et de DHA permet de potentialiser leur action.



Ingrédients pour 1 capsule

Huile de poisson (6000 TG) 175 mg, Huile de poisson (1812 TG) 175 mg, (Contient 52,5 mg de DHA et 78,8 mg d'EPA pour 1 capsule - Riche en Omega 3).
Additifs : Tunique : Gélatine marine, Humectant : glycérol, eau.

Conseils d'utilisation

- 1 capsule à avaler de préférence le soir avec un grand verre d'eau.
- Présence d'allergène (poisson).
- Boîte de 30 capsules.

Conseils d'utilisation

- Une gélule par jour, de préférence le matin, avec un grand verre d'eau.
- Boîte de 30 gélules.

Bien-être Spirulina

Ralentir le vieillissement cellulaire

Soutient le système immunitaire, avec un effet bénéfique sur les défenses naturelles et la résistance de l'organisme. Bien-Être spirulina est source de protéines.

- La **Spiruline** est riche en antioxydants qui aident le corps à se protéger des conséquences du stress oxydatif. Elle est une bonne source de supplémentation en acides aminés recommandés durant les régimes amincissants et pour maintenir la masse musculaire. Elle aide en cas de fatigue. Elle participe à procurer tonus et vitalité et à se sentir plus énergique.
- Le **Cresson** est également un aliment bien connu pour son apport nutritionnel.
- Cette formule renforce la biodisponibilité naturelle de la Spiruline pour être plus proche de vos cellules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Spiruline (Spirulina Platensis) 200 mg, Cresson (Nasturtium Officinale) 33,3 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Bien-être Minceur

Mon secret pour une silhouette minceur

Une formule enrichie qui associe 5 actifs spécifiques pour favoriser un contrôle du poids et de la silhouette.

- Le **Thé Vert**, aux propriétés circulatoires, et le **Guarana**, riche en caféine, favorisent la perte de poids et le drainage des graisses installées. Ils agissent comme “brûleurs de graisse”, permettant d’activer la combustion des lipides en élevant le métabolisme.
- Le **Fucus**, coupe faim naturel, est reconnu pour aider à la perte de poids en augmentant la sensation de satiété.
- L’**Ananas**, contient des bromélaïnes.
- Le **Gingembre**, stimulant digestif, est particulièrement indiqué pour diminuer la sensation de fatigue et tonifier l’organisme dans le cadre d’un régime amincissant.



Bien-être Détox

Décidez votre cure

Stimule le transit intestinal, permettant ainsi l’élimination des déchets accumulés. Il associe 4 algues dont la richesse en fibres solubles contribue à nettoyer et assainir les intestins.

- Le **Fucus** et l’**Ascophyllum** réputés pour favoriser le transit intestinal.
- Le **Laminaire** pour son action purificatrice.
- Le **Lithothamne** riche en calcium.



Ingédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Thé vert (*Thea sinensis*) 60 mg, Guarana (*Paullina cupana*) 37,5 mg (10% de caféine), Fucus (*Fucus vesiculosus*) 30 mg (0,1% d’iode, soit 16% des AJR), Ananas (*Ananas sativa*) 11,25 mg, Gingembre (*Zingiber officinalis*) 11,25 g. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d’enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Conseils d’utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d’eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration. Déconseillé aux enfants, adolescents et femmes enceintes ou allaitantes, ainsi qu’aux personnes sous traitement anticoagulant.
Boîte de 30 gélules.

21

Conseils d’utilisation

1 gélule matin et soir, avec un grand verre d’eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration. Déconseillé aux personnes sous traitement anticoagulant.
Boîte de 45 gélules.



Ingédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Fucus (*Fucus vesiculosus*) 161,9 mg, Ascophyllum (*Ascophyllum nodosum*) 95,24 mg, Laminaire (*Laminaria digitata*) 95,24 mg, Lithothamne (*Lithothamnium calcareum*) 47,62 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d’enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Bien-être Éclat et beauté

Hydrater et nourrir votre peau

Une formule naturelle concentrée en huiles de Bourrache, d'Onagre, de germe de Blé et de pépin de Raisin pour nourrir les cellules cutanées en acides gras essentiels oméga 3 et 6.

- Les huiles d'Onagre et de Bourrache contribuent à l'entretien des cellules de l'épiderme, redonnant élasticité, souplesse et tonicité aux tissus.
- L'huile de pépin de Raisin hydrate et protège la peau des agressions extérieures.



Ingrédient pour 1 capsule

Huile de Bourrache (*Borago Officinalis*) 102,95 mg, huile d'Onagre (*Oenothera biennis*) 73,5 mg, huile de germe de Blé (*Triticum vulgare*) 44,12 mg, huile de pépin de Raisin (*Vitis vinifera*) 29,40 mg. Additifs : Tunisie : Gélatine marine, Humectant : glycérol, eau.



Conseils d'utilisation

1 capsule, une fois par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas
Boîte de 30 capsules.

Conseils d'utilisation

1 capsule, une fois par jour avec un grand verre d'eau en dehors des repas
Boîte de 30 capsules.

Bien-être Peau Sublime

Repulper et lisser votre peau

Bien-être Peau Sublime permet de redynamiser votre peau et sublime son éclat de jeunesse.

- Un complexe biocompatible naturel qui soutient les cellules de la peau de l'intérieur grâce à sa formule, complexe de collagène marin et de peptides d'élastine : une observation clinique montre l'importance de la diminution des rides**.
- La kératine hydrosoluble pénètre et nourrit de façon optimale les cellules qui en ont le plus besoin, afin de redonner de l'éclat à votre peau.



Ingrédient pour 1 capsule

Kératine hydrosoluble 111,1 mg, Collagène Elastine 55,5 mg, Cystine 55,5 mg, Thréonine 27,7 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol** - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Comme laque. Avec édulcorant.

** collective vs placebo study drmar97a, diminution de la profondeur des rides de +28%

Bien-être Solaire

Préparez votre peau

Un complexe synergique d'huiles végétales de 1^{ère} pression à froid ayant une action sur le bien-être de la peau.

- **L'huile vierge de Bourrache.**
- **L'huile vierge d'Onagre** a une action régulatrice sur le taux de cholestérol sanguin et sur la tension artérielle.
- **L'huile vierge d'Avocat** a une action adoucissante, calmante, cicatrisante & anti-rides.
- **L'huile essentielle de Carotte** et de Lycopène.



Ingrédient pour 2 capsules

Huile d'Onagre (*Enothera biennis*) 336 mg, Huile de Bourrache (*Borago officinalis* L.) 208 mg, Huile d'Avocat (*Persea gratissima*) 80 mg, Huile de Soja raffinée (Glycine max) 64 mg, Extrait de tomate (*Lycopersicon esculentum* à 6% de Lycopène) 32 mg, Huile de Carotte (*Daucus Carota*) 16 mg. Additifs : Capsule : Gélatine marine -

Humectant : Glycérol - Emulsifiant : Lécithine de soja - Épaississant : Huile de soja raffinée et hydrogénée - Eau adoucie

Conseils d'utilisation

1 à 2 capsules par jour.
1 mois avant, pendant et après l'exposition solaire, toute l'année pour un hâle naturel.
Boîte de 30 capsules.



Bien-être Cheveux

Votre geste capillaire naturel

Des propriétés nutritives et stimulantes qui agissent sur les différents facteurs impliqués dans la chute des cheveux (microcirculation, oxydation).

- **Ralentir la chute des cheveux** grâce aux extraits de Palmier de Floride (Saw palmetto).
- **Favoriser la microcirculation** grâce aux extraits d'Ortie et de Myrtille contenant des polyphénols flavonoïdes (protection vasculaire, veineuse et capillaire).
- **Contribuer à la beauté capillaire et la santé du cuir chevelu** grâce aux antioxydants (Myrtille).



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Saw palmetto (*Serenoa repens*) 147,4 mg, Tagete (*Tagetes erecta*) 105,2 mg, Cresson (*Nasturtium officinalis*) 63,2 mg, Ortie (*Urtica dioica*) 63,2 mg, Myrtille (*Vaccinium myrtillus*) 21 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Bien-être Homme

Vitalité masculine

La réponse naturelle et globale adaptée pour retrouver bien-être et confort des fonctions sexuelles.

Un complexe biocompatible alliant la synergie de 7 plantes :

- La **Maca**, le **Damiana** et le **Tribulus** favorisent le désir et l'appétit sexuel.
- L'extrait de **Pépin de Courge** aide à atténuer les inconforts urinaires.
- Le **Chiendent** et le **Tribulus** favorisent l'élimination et participent ainsi au bon fonctionnement des reins et de la sphère urinaire.
- L'extrait de **Canneberge**.
- Le **Gingembre**.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Damiana (*Turnera diffusa*) 50 mg, Maca (*Lepidium meyenii*) 33,33 mg, Pépins de courge (*Cucurbita pepo*) 25 mg, Chiendent (*Agropyron repens*) 18,75 mg, Tribulus (*Tribulus terrestris*) 16,69 mg, Canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) 4,14 mg, Gingembre (*Zingiber officinalis*) 2,10 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Conseils d'utilisation

1 gélule par jour, à prendre en dehors des repas avec un verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé pour les femmes enceintes et allaitantes, les enfants et adolescents, ou en cas de traitement anti-hypertenseur ou antidiabétique.

Boîte de 30 gélules.



Bien-être Femme

Vitalité et expression féminine

Agit sur l'équilibre féminin à travers l'action synergique de 7 plantes :

- Le **Tribulus**, la **Maca** et le **Damiana** sont traditionnellement reconnus pour favoriser le désir sexuel et la fertilité.
- L'**Achillea**, l'**Armoise** contribuent à l'équilibre menstruel et au bien-être féminin.
- La **Sauge** aide à apaiser les crampes abdominales périodiques
- L'**Acérola**.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 1 gélule

Damiana (*Turnera diffusa*) 60 mg, Maca (*Lepidium meyenii*) 30 mg, Achillea (*Achillea millefolium*) 30 mg, Armoise (*Artemisia vulgaris*) 20 mg, Sauge (*Salvia officinalis*) 20 mg, Tribulus (*Tribulus terrestris*) 20 mg, Acérola (*Malpighia glabra*) 20 mg (3,4 mg de vit C, soit 4,25 % des AJR). Additifs : Agent de charge : Xylitol - Gélule végétale. Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

actiVá Chrono

25

**Action ciblée et ultra-rapide,
actifs 100% naturels,
formules biodisponibles et
biocompatibles**



**10 actions bien-être,
en version accélérée**

Chrono HRPS

Faiblesse immunitaire... Renforcez vos défenses...

Concentre l'efficacité de 6 actifs naturels pour renforcer les défenses naturelles de l'organisme :

- La **Gelée Royale** et la **Propolis**, puissantes protections naturelles, stimulent l'immunité.
- Le **Thym** joue un rôle majeur dans le soutien du système immunitaire.
- L'**Acérola**, est la plus riche source connue de Vitamine C.
- L'**Achillea** et le **Tribulus** soutiennent la résistance, le dynamisme physiologique et renforcent l'action synergique des actifs.

Conseils d'utilisation

3 gélules par jour en une seule prise, avec un grand verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux femmes enceintes et allaitantes, et aux enfants de moins de 12 ans. La Propolis implique l'avertissement de substance allergique.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 3 gélules

Propolis 328,8 mg, Gelée royale 164,4 mg, Thym (*Thymus vulgaris*) 65,7 mg, Acérola (*Malpighia glabra*) 38,7 mg (25% de vitamine C, soit 12 % des VNR), Achillea (*Achillea Millefolium*) 25,5 mg, Tribulus (*Tribulus terrestris*) 25,5 mg, L-glycine 14,7 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
* Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

26

Chrono Tonus

TOP CHRONO...

C'est parti !

Aide à combattre efficacement les fatigues passagères. Favorise les performances physiques et intellectuelles.

- L'extrait de **Ginseng** a une action tonique générale sur l'organisme ayant ainsi des effets bénéfiques sur la résistance physique et les performances intellectuelles.
- Le **Guarana**, contenant de la Caféine, est un allié en cas de fatigue physique et/ou mentale.
- L'**Acérola**, contient de la Vitamine C.
- L'**Ananas**.

Conseils d'utilisation

2 gélules par jour avec un grand verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux enfants et aux femmes enceintes ou allaitantes et aux personnes sous traitements antidiabétiques.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Ginseng (*Panax ginseng*) 180 mg, Acérola (*Malpighia glabra*) 45 mg (25% de vitamine C, soit 14 % des AJR), Guarana (*Paullinia cupana*) 45 mg (10 % de Caféine), Ananas (*Ananas comosus*) 30 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale
Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Chrono PréBioPro

24 milliards de microbiotes gastro-protégés

■ Synergie de 4 microbiotes pour un résultat optimal

- Bifidobacterium longum
- Lactobacillus acidophilus
- Bifidobacterium infantis
- Lactobacillus rhamnosus.

■ Synergie de 3 prébiotiques

- Fructo-oligosaccharides
- Xylitol
- Ribose.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau de préférence avant le petit-déjeuner.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration et mélangées à un yaourt par exemple.

Issu d'un milieu de culture contenant soja et lait.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients pour 2 gélules

Fructo-oligo-saccharides 132 mg, Bifidobacterium longum 6 milliards, Bifidobacterium infantis 6 milliards, Lactobacillus acidophilus 6 milliards, Lactobacillus rhamnosus 6 milliards, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale Agent d'enrobage : Ribose, Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.



Chrono Circulation

Mauvaise circulation ?

Vite, une solution !

Maintient le confort circulatoire et le tonus veineux.

- Les **baies de Cassis** ont des propriétés drainantes.
- L'**Olivier** est traditionnellement reconnu pour ses bienfaits sur le tonus veineux.
- La **Vigne rouge** favorise la circulation sanguine.
- La **Myrtille** maintient la microcirculation.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau, en dehors des repas.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Extrait de cassis (*Ribes nigrum*) 180 mg, Olivier (*Olea europaea*) 120 mg, Vigne rouge (*Vitis vinifera*) 60 mg, Myrtille (*Vaccinium myrtillus*) 40 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Chrono Gastric

Acidité gastrique, bien-être digestif...

Contribue à maintenir l'équilibre acido-basique de l'estomac grâce à l'association de 4 plantes traditionnellement appréciées pour leurs bienfaits sur la sphère gastrique et digestive.

- Le **Fenugrec** et le **Pissenlit** contribuent au maintien d'une bonne acidité gastrique.
- La **Sauge** aide à maintenir une bonne digestion.
- La **Mélisse**, réputée pour ses propriétés relaxantes, contribue à la fonction normale du tractus intestinal.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau, en dehors des repas.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux femmes enceintes.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Fenugrec (*Trigonella Foenum Gracum*) 100 mg,
Mélisse (*Melissa officinalis*) 56,24 mg,
Pissenlit (*Taraxacum officinale*) 56,24 mg,
Sauge (*Salvia officinalis*) 37,50 mg,
Tryptophane 5 mg, Alanine 3,50 mg.

Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale
Agent d'enrobage : Gomme laque.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

28

Chrono Digestion

Digestion difficile... Agissez vite...

Le réflexe naturel pour privilégier rapidement une digestion légère et un bien-être retrouvé.

- La **Mélisse** a une activité relaxante qui contribue au confort digestif et facilite une bonne digestion.
- Le **Pissenlit** intervient dans le confort digestif grâce à ses composants amers.
- La **Sauge** facilite la digestion gastrique.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau de préférence le soir.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Mélisse (*Melissa officinalis*) 112,5 mg, Pissenlit (*Taraxacum officinale*) 112,5 mg, Sauge (*Salvia officinalis*) 75 mg.

Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale

Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.

*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Chrono Stress

Halte au stress de la vie

Aide à retrouver calme et détente. Contribue à faire face au stress quotidien. Intervient très vite sur le stress et l'irritabilité grâce à des actifs aux propriétés reconnues.

- La **Matricaire** et la **Mélisse** contribuent à une relaxation optimale, soutiennent le bien-être physique et mental.
- L'**Aubépine** et la **Mélisse** contribuent à diminuer l'irritabilité, l'agitation et, en association avec le **Tilleul**, maintiennent un état de calme et de relaxation.
- L'**Eschscholtzia** aide à faire face au stress quotidien en favorisant calme et détente.
- La **Mélatonine**, au-delà de 1 mg, aide à réduire le temps d'endormissement.

Conseils d'utilisation

1 à 2 gélules par jour avec un grand verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration. Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Eschscholtzia (*Eschscholzia californica*) 151,4 mg, Aubépine (*Crataegus oxyacantha*) 91 mg, Arginine 43,8 mg, Matricaire (*Matricaria chamomilla*) 30,2 mg, Tilleul (*Tilia platyphyllos*) 30,2 mg, Mélisse (*Melissa officinalis*) 30,2 mg, Glycine 29,2 mg, Tryptophane 14,6 mg, Alanine 14,6 mg, Adénosine 4,8 mg, Mélatonine 1,9 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale.
Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Chrono Respiratoire

Respirez ! Intervenez vite...

Procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.

- L'**Eucalyptus** procure une influence apaisante sur les voies respiratoires.
- La **Guimauve**, aux vertus adoucissantes pour la gorge.
- La **Myrtille** contient des antioxydants.
- L'**Aubépine**, grâce à ses propriétés relaxantes, contribue à soulager les inconforts survenant la nuit favorisant ainsi un sommeil calme et réparateur.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau. Les gélules peuvent être ouvertes avant administration. Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Guimauve (*Althaea officinalis*) 75 mg, Eucalyptus (*Eucalyptus globulus labill*) 75 mg, Myrtille (*Vaccinium myrtillus*) 75 mg, Aubépine (*Crataegus oxyacantha*) 75 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale
Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

Chrono Transit

Bon fonctionnement du transit intestinal

Participe au fonctionnement du transit intestinal et contribue à maintenir souple et hydraté le contenu de l'intestin.

- Les propriétés laxatives des plantes à teneur en anthraquinones (**Séné**, **Cascara**, **Rhubarbe**, **Aloès** et **Bourdaïne**) contribuent à lutter contre les troubles de la constipation occasionnelle, facilitent le transit intestinal et favorisent la motricité de l'intestin influençant favorablement la régularité des selles.
- La **Mauve**, aux propriétés laxatives, aide à lutter contre l'inflammation de l'intestin.
- La **Cannelle** et le **Convolvulus** favorisent le transit intestinal.
- Le **Clou de Girofle**.

Conseils d'utilisation

Il est conseillé de prendre 2 gélules le soir, avant de se coucher, avec un verre d'eau tempérée.

Déconseillé aux enfants de moins de 12 ans, aux femmes enceintes et allaitantes.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Séné (*Cassia acutifolia* L.) 120 mg, Cascara (*Rhamnus purshiana*) 120 mg, Rhubarbe (*Rheum palmatum*) 110.4 mg, Mauve (*Malva sylvestris* L.) 80 mg, Séné (*Cassia angustifolia* L.) 78 mg, Aloès (*Aloe barbadensis*) 70 mg, Bourdaïne (*Rhamnus frangula*) 68 mg, Convolvulus 40 mg, Clous de girofle (*Eugenia caryophyllata*) 10 mg, Cannelle (*Cinnamomum zeylanicum*) 10 mg, Additifs : Agents d'enrobage : Gomme adragante, Mono et diglycérides des acides gras - Anti-agglomérant : Stéarate de magnésium.

Chrono Urinaire

Gênes urinaires

Favorise le confort et l'élimination rénale grâce à :

- La **Canneberge** (100 mg de PAC).
- L'**Hibiscus** et la **Bruyère** favorisent le confort urinaire et l'élimination rénale.

Conseils d'utilisation

3 gélules le 1^{er} jour et poursuivre à 2 gélules par jour à avaler avec un grand verre d'eau de préférence le soir.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Boîte de 15 gélules.



Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Canneberge (*Vaccinium macrocarpon*) 400 mg, Hibiscus (*Hibiscus sabdariffa*) 34 mg, Bruyère (*Calluna vulgaris*) 20 mg, Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant. *Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

activa

Human structure

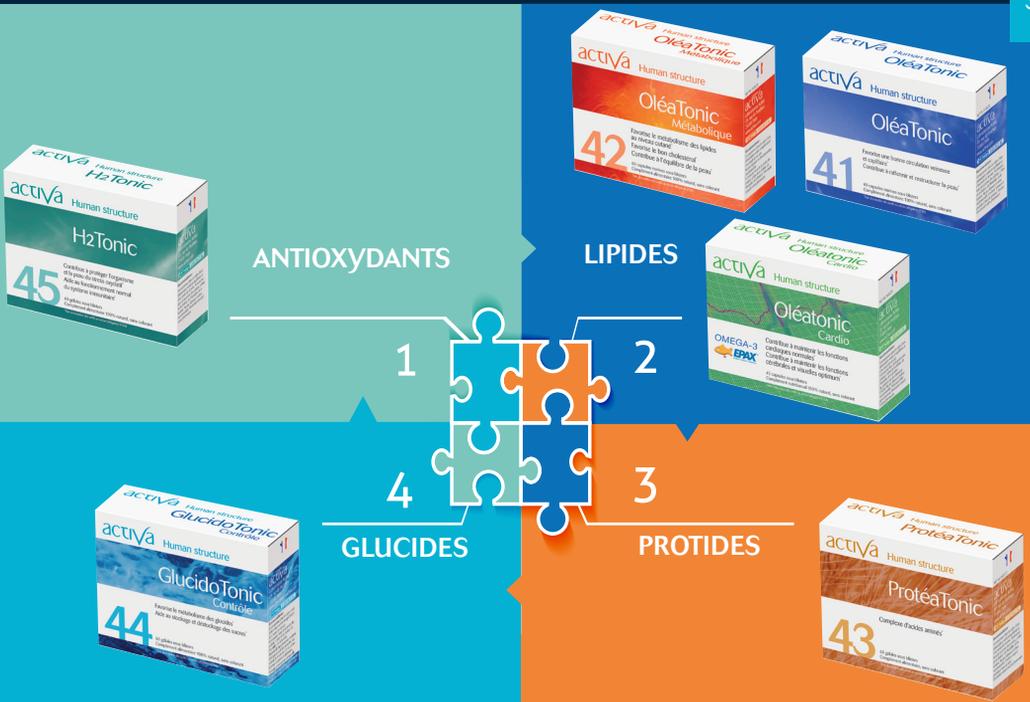
Le parfait équilibre pour votre corps

Human structure est un **programme exclusif** des Laboratoires Activa, pensé et formulé avec une nouvelle perception de la complémentation nutritionnelle.

Pour assurer une excellente dynamique physique et psychique, il est primordial de maintenir la bonne activité des composants essentiels de notre corps, à savoir les **lipides et graisses, les protéines, les glucides (sucres) et le système de protection antioxydant**.

Le concept Human structure repose sur la prise en charge de l'être humain dans sa globalité, avec toute la complexité des interactions entre les différents systèmes de son organisme.

En agissant sur chaque sphère (lipides, protéines, glucides, système antioxydant), votre corps va retrouver durablement toute son énergie !



GlucidoTonic

Soutient le métabolisme des glucides

Association de plusieurs composants naturels (Galega, pépins de Raisin, Reine de prés, Busserole, Rhubarbe, Myrtille, Viorne, Pamplemousse) et d'acides aminés (L-carnitine, L-tryptophane, L-histidine) agissant en synergie.

Recommandé en complément d'un régime alimentaire ou en cas de mauvaises habitudes alimentaires.

Il convient également au sportif, dans les cas de fatigue ou de baisse d'énergie.

- Favorise le métabolisme des glucides.
- Aide au stockage et déstockage des sucres.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Xylitol* (520 mg), gélule à base de gélatine de poisson* 156 mg, Povidone 56 mg, Galega 27,5 mg, Pépins de raisin 25 mg (95 % de polyphénols), Reine des prés 25 mg, Busserole 20,84 mg, Rhubarbe 20,84 mg, L-carnitine 20,84 mg, Gomme laque 16 mg, Myrtille 12,5 mg, Viorne 12,5 mg, L-tryptophane 12,5 mg, Pamplemousse 8,34 mg, Talc 8 mg, L-histidine 4,16 mg.
Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agents d'enrobage : Gomme laque, Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif



Conseils d'utilisation

1 gélule matin et soir à avaler avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

Les gélules peuvent être ouvertes avant administration.

Déconseillé aux personnes souffrant d'allergie aux dérivés salicylés, aux enfants de moins de 12 ans, et aux femmes enceintes et allaitantes.

Programme de 30 jours.

Boîte de 60 gélules.

32

H2Tonic

Source d'oligo-éléments choisis pour aider le corps à combattre le stress oxydatif et les déséquilibres qui lui sont associés et à lutter activement contre les radicaux libres.

La pollution, le tabac, l'alcool, le stress, les ondes électromagnétiques, les UV, les régimes favorisent une surproduction de radicaux libres causant de nombreux dommages dans notre corps.

- Contribue à protéger l'organisme et la peau des dommages oxydatifs.
- Soutient le système des défenses naturelles.



Conseils d'utilisation

1 gélule matin et soir à avaler avec un grand verre d'eau en dehors des repas.

Programme de 30 jours.

Boîte de 60 gélules.

Ingrédients (plantes en extraits secs titrés) pour 2 gélules

Extrait de melon (4221 UI de SOD) 301,56 mg, Papaye fermentée 129,24 mg, Cassis 17,24 mg, gluconate de manganèse (12,5 % Mn) 0,4 mg, gluconate de zinc (14 % Zn) 2 mg, acide glutamique 0,36 mg, histidine 0,36 mg, gluconate de cuivre (14 % Cu) 0,2 mg, thréonine 0,12 mg. Additifs : Agent de charge : Xylitol* - Gélule végétale - Agent d'enrobage : Gomme laque. Avec édulcorant.
*Une consommation excessive peut avoir un effet laxatif.

ProtéaTonic

Complexe d'acides aminés

ProtéaTonic associe dans sa formulation les principaux acides aminés intervenant dans la composition des protéines de l'organisme.

Le rôle des acides aminés est primordial : en effet, ce sont les constituants fondamentaux de toutes les protéines présentes dans les cellules et tissus de notre corps et nécessaires à son bon fonctionnement biologique.

- Convient à toute personne, et particulièrement aux sportifs, personnes âgées, en cas de régime alimentaire.



Conseils d'utilisation

Il est recommandé de prendre 1 comprimé, deux fois par jour, à distance des repas.
Comprimé à croquer ou avaler.
Contient «soja et produits à base de soja».
Programme de 30 jours
Boîte de 60 comprimés.

Ingrédients pour 2 comprimés

Isolat de protéines de soja (Supro 670) 800 mg, Premix Acides Aminés 51,32 mg: thréonine, glycine, méthionine, valine, sérine, lysine, phénylalanine, isoleucine, alanine. Additifs : agent de charge : sorbitol, cellulose microcristalline - Antiaaglomérants : phosphate tricalcique, stéarate de magnésium, silice colloïdale.



Cardio

Oléatonic Cardio, riche en acides gras essentiel insaturés, exerce une action bénéfique sur le système cardio-vasculaire (cœur, vaisseaux, circulation sanguine).

Il contient un assemblage séquentiel d'huiles très pures de poissons sauvages des eaux profondes des mers froides riches en Omega 3 à longue chaîne (EPA, DHA).

Cet apport d'EPA et DHA permet de maintenir les fonctions cardiovasculaires normales.

- Contribue à maintenir les fonctions cardiaques normales.
- Contribue à maintenir les fonctions cérébrales et visuelles optimum.



Conseils d'utilisation

2 capsules à avaler de préférence le soir avec un grand verre d'eau.
Présence d'allergène (poisson).
Boîte de 45 capsules

Ingrédients pour 2 capsules

Huile de poisson (6000 TG) 350 mg,
Huile de poisson (1812 TG) 350 mg.
(Contient 105 mg de DHA et 157,60 mg d'EPA pour 2 capsules
Riche en Omega 3).
Additifs : Tunique ; Gélatine marine, Humectant : glycérol, eau.



OléaTonic

Formule naturelle concentrée en huiles de Bourrache, d'Onagre, de germe de Blé et de pépin de Raisin pour offrir à l'organisme des triglycérides sous forme d'acides gras essentiels oméga 3 et 6.

- Favorise une bonne circulation veineuse et capillaire.
- Contribue à raffermir et restructurer la peau.



Conseils d'utilisation

Il est recommandé de prendre 1 capsule, deux fois par jour avec un verre d'eau, en dehors des repas.

Contient «poisson et produits à base de poisson».

Programme de 30 jours.
Boîte de 60 capsules.

Ingrédients pour 2 capsules

Huile de Bourrache (*Borago Officinalis*) 205,90 mg,
huile d'Onagre (*Enothera biennis*) 147 mg,
huile de germe de Blé (*Triticum vulgare*) 88,24 mg,
huile de pépin de Raisin (*Vitis viniferas*) 58,80 mg.
Additifs : Gélatine marine, glycérol.



OléaTonic Métabolique

Il se définit comme un "apport de lipides" puisqu'il favorise leur métabolisme, en particulier au niveau cutané. La synergie de ses composants confère un équilibre entre les oméga 3, 6 et 9.

Il trouve sa place en complémentarité d'un régime hypocholestérolémiant ou après des excès alimentaires et prépare la peau aux expositions solaires.

- Favorise le métabolisme des lipides au niveau cutané.
- Favorise le bon cholestérol.
- Contribue à l'équilibre de la peau.



Conseils d'utilisation

Il est recommandé de prendre 2 capsules par jour avec un verre d'eau, en dehors des repas.

Programme de 30 jours.
Boîte de 60 capsules.

Ingrédients pour 2 capsules

Huile d'Onagre (*Enothera biennis*) 336 mg, huile de Bourrache (*Borago Officinalis*) 208 mg, huile d'Avocat (*Persea americana*) 80 mg, huile de Soja (*Glycine Max*) 64 mg, tomate (*Lycopersicon esculentum*) (Lycopène 6%) 32 mg, huile de Carotte (*Daucus Carota*) 16 mg.
Additifs : Gélatine marine, glycérol, lécithine de soja.



NORTH AMERICA
NUTRITION SERVICES RESEARCH INC.
2007 North Miami Ave, Suite 609
Miami, FL-33127
USA
+1 877 438 570
www.getmynutri.com

Laboratoires
actiVa

49, rue de Ponthieu
75008 Paris
FRANCE
+ 33 492 080 908
www.activastore.com

 **N° Indigo 0 825 09 21 92**

ASIA - PACIFIC
DISTRIBUTION ASIATIQUE PTE LTD.
65 Ubi Road 1, # 02-73 Oxley Bizhub 1
Singapore 408729
SINGAPORE
+ 65 6284 3440
contact@distrasia.com